



**PRESS RELEASE - MONDAY 1 MARCH 2010  
RESULTS OF 2010 BOLAND YOUTH AND JUNIOR CHAMPS**

The 2010 Boland Youth and Junior Championships took place jointly with the Boland Primary School and High Schools Championships on 26-27 February 2010 at the Dal Josaphat Stadium in Paarl.

More than 2000 athletes participated during the 2 days in 235 events over the 2 days and the more than 20000 spectators were entertained with excellent performances.

Three Boland records were broken. The best performance of the 2010 Boland Youth and Junior Championships was from Willem van Schalkwyk who cleared the high jump bar in the boys 15 competition at 1.96m to set a break a 12 year record. Willem only turn 14 this year.

The other 2 records were broken by Dylon Fairbridge 100mH B/15 (12.90) and Ciani Loubser LJ/G17 (5.81m)

The full set of results is attached.

**A team that will represent Boland Athletics at the 2010 SA Youth and Junior Championships will be announced on Monday 8 March 2010.**

Athletics greetings

Richard Stander

e-Mail: [bolandathletics@sun.ac.za](mailto:bolandathletics@sun.ac.za)

Website: [bolandathletics.com](http://bolandathletics.com)

2010 BOLAND YOUTH AND JUNIOR CHAMPIONSHIPS RESULTS

Uitslag Item 1 - 5000m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	IGANTIUS	DAVIDS (LB)	N	15:23.80	608	
2	WILLIAM	KAPTEIN(RO)	N	15:24.70	606	
3	SHAUN	LEKAY (LB)	N	15:52.60	538	
4	JASON	CRUYWAGEN (HO)	WB	16:12.10	494	
5	SIMNIKIWE	MBOYI (QS)	S	16:25.40	466	
6	HENRY	ERASMUS(CV0	S	16:28.70	459	
7	ADAM	PISTOOR (SS)	WB	17:06.80	383	
8	GRAVEN	GALANT	MAT	17:06.90	383	

Uitslag Item 2 - Hamergooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SUNE	SWARTS(HS)	SEN	30.20	431	
2	ANKE	VAN DYK (CL)	WB	27.82	352	
3	JUANITA	KOEN (HS)	SEN	26.47	307	
4	CATHERINE	GEARD(HS)	SEN	24.42	238	
5	FELRIE	OETTEL(GM)	SEN	20.84	114	
6	ANÉ	RAS (HS)	SEN	19.40	62	

Uitslag Item 3 - Hamergooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ANKE	UYS (HS)	SEN	41.67	710	
2	GERDA	SMIT (RO)	N	32.01	404	
3	SONJA	KRUGER (DU)	WB	24.98	187	
4	MARLI	MOSTERT (GM)	SEN	23.95	155	

Uitslag Item 4 - Paalspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SUNE	SMIT (GM)	SEN	2.30	503	

Uitslag Item 5 - Paalspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TAAHIRAH	KOZAIN (GM)	SEN	3.15	750	B
2	JANI	SMIT (GM)	SEN	2.95	657	B
3	NADIA	GILIOMEE (HU)	SEN	2.75	569	
4	HIBRE	ARRIES (LR)	SEN	2.45	443	
0	KULTHOOM	GAIDIEN (GM)	SEN	NR	0	

Uitslag Item 11 - Driesprong Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	ALET	STOFBERG (GM)	SEN	8.80	0	548	

Uitslag Item 12 - Verspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	DUWAYNE	BOER (PR)	SEN	6.44	-1.6	893	
2	MALCOLM	DAVIS (LZ)	NW	6.41	-0.3	884	
3	HEINRICH	BUHR (BL)	SEN	6.19	1.7	814	
4	VUYANI	HENDRY (WS)	SEN	6.10	0	785	
5	J	KLAASE (SSS)	WB	5.94	0	734	
6	M	ARENDSE (SSS)	WB	5.92	0	728	
7	GORDON	ABRAHAMS (SB)	S	5.87	0	711	
8	RICARDO	ARRIES (RZ)	WITZ	5.75	0	673	
9	PG	ERASMUS (DH)	N	5.58	0	618	

Uitslag Item 13 - Spiesgooi Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	GLOUDIEN	VAN ZYL (HU)	SEN	29.42	540	
2	HEIKE	MARAIS (GM)	SEN	29.26	534	
3	DANELL	RAS (HS)	SEN	27.90	482	
4	SUNÉ	SMIT (GM)	SEN	26.60	433	
5	YOLANDI	VERMEULEN (RO)	N	23.40	312	
6	CHRISRI	DAYSON (VR)	NW	23.30	308	
7	ELIZMA	WITBOOI (HMP)	S	22.88	292	
8	MADÉLIE	BURGER (CR)	WITZ	22.88	292	

Uitslag Item 14 - Hoogspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	WILLEM	VAN SCHALKWYK (BD)	S	1.96	0	800	
2	ROBERTO	BEYERS (HT)	WITZ	1.90	0	740	
3	MARCO	VON HUYSSTEEN (SW)	WB	1.85	0	689	
5	WILLIE	DE LANGE (GM)	SEN	1.80	0	639	
6	A	ADAMS (SSS)	WB	1.80	0	639	
7	LOURENS	KRIEL (MT)	N	1.75	0	588	
8	BYRON	TITUS (PR)	SEN	1.75	0	588	
8	GRANTHAM	DAVIDS (GB)	S	1.75	0	588	

Uitslag Item 15 - Hoogspring Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	PETRO	FERREIRA (HS)	SEN	1.59	0	918	
2	NERINE	BEYERS (HM)	S	1.53	0	873	
3	SAVANNA	KÄSNER (HS)	SEN	1.50	0	833	
4	CATHRINE	COLYN (GM)	SEN	1.45	0	767	
5	JODENE	BOOYSEN (BH)	SEN	1.45	0	767	

Uitslag Item 20 - Hamergooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DU TOIT	ERASMUS (DH)	N	49.24	963	JY
2	THOMAS	DU TOIT (HJ)	SEN	42.34	771	JY
3	JOHAN	LOUW (HO)	WB	40.69	711	JY
4	DEWALD	BARNARD (HO)	WB	37.56	604	JY
5	DEWALD	VAN ZYL (DH)	N	36.39	566	JY
6	DIRK	BOTHA (BL)	SEN	36.09	557	JY
7	FERREL	KELLY (DH)	N	29.97	364	JY
8	MOULTON	CONRADIE(HJS)	SEN	27.62	291	JY

Uitslag Item 21 - 5000m Stap Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MELISSA	MEYER (HS)	SEN	28:03.40	874	S
2	ALIDA	KRUGER (HO)	WB	28:45.40	799	
3	BEA	LE ROUX (HO)	WB	31:28.30	568	
4	DANICA	BOSMAN (GW)	NW	32:08.30	522	
5	ANDREA	ANNANDALE (PV)	SEN	33:15.60	449	
6	ROUXNÉ	CLOETE (HS)	SEN	33:18.30	446	
7	JULIANA	DE KLERK (VR)	NW	33:55.90	409	

Uitslag Item 22 - Hamergooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	PRIEUR	VAN DER MERWE (RO)	N	51.78	795	J
2	IZAK	DE VRIES (RO)	N	50.00	740	J
3	WAYNE	VAN DEVENTER (BL)	SEN	47.93	679	J
4	MARCELL	VAN DER SPUY (HJ)	SEN	46.30	633	J
5	COR	RETIEF (HS)	SEN	43.88	567	J
6	EON	FAURE (HS)	SEN	42.36	527	J
7	ANDREW	BEERWINKEL (PO)	WB	33.44	295	J
8	DEON	KOEN (DU)	WB	33.25	290	J

Uitslag Item 23 - 3000m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MONIQUE-ANN	LOMBAARD (LR)	SEN	10:46.60	319	
2	MARI	SCOTT (VB)	WB	10:59.40	283	
3	RENTIA	RETIEF (OH)	S	11:29.90	204	
4	NERINE	LOUW (VR)	NW	13:16.20	0	
5	ELIZABETH	HOLLOWAY (PV)	SEN	13:32.90	0	

Uitslag Item 24 - 3000m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	VENCHESCO	ADONIS (HH)	SEN	9:13.20	588	
2	BENJAMIN	FOURIE (SW)	WB	9:14.10	585	
3	NICOLIN	FARMER (AM)	S	9:14.60	582	
4	WAREN	MOSES (SS)	WB	9:19.20	564	
5	MAXWELL	MATTHYS (DR)	S	9:20.50	558	
6	S	CONRADIE (SSS)	WB	9:22.90	549	
7	C	JACOBS (NO)	SEN	9:28.90	525	

Uitslag Item 25 - Driesprong Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	DUWAYNE	BOER (PR)	SEN	12.68	-1.4	822	KS
2	CHRISWIN	ARENDHS (BD)	S	11.89	-0.1	698	K
3	ALLASTAIR	OTTO (PO)	WB	11.37	0.8	615	K
4	DEVAUX	MOLLER (DH)	N	11.29	1.5	602	K
6	JULIO	FRANCKE (GB)	S	11.12	0.8	575	K
7	PHILLIP	JOORS (BD)	S	11.07	-1	567	K
8	HUGO	HALL (DH)	N	10.74	0.2	514	K

Uitslag Item 26 - Paalspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	NEIL	GILLOMEE (GM)	SEN	2.90	507	
2	BRENDAN	DE VILLIERS (HJ)	SEN	2.70	432	
3	STEF	MALAN (HJ)	SEN	2.60	395	
4	DU TOIT	VAN WYK (HJ)	SEN	2.10	208	

Uitslag Item 27 - Spiesgooi Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	PIETER	JORDAAN (PR)	SEN	44.30	711	J
2	REGAN	KUPIISO (WLP)	SEN	42.81	664	J
3	JOHAN	LAUBSCHER (DU)	WB	42.40	651	J
4	THORNTON	PERSENS (RO)	N	41.23	615	J
5	MORNE	VAN WYK (MH)	N	40.90	605	J
6	CHAD	RINKWEST (PR)	SEN	39.83	573	J
7	STEPHEN	MERRICK (DU)	WB	38.44	532	J
8	FRANCOIS	DAVIDS (DR)	S	38.43	531	J

Uitslag Item 28 - 5000m Stap Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	HILMER	BESTER (HO)	WB	28:45.20	370	
2	CHRISTOPHER	MAKELENI (PV)	SEN	29:40.80	310	
3	G.	LIEBENBERG (KN)	SEN	29:41.10	310	
4	JOHN-HUNTER	VISSER (VR)	NW	29:54.70	296	
5	MCNEIL	SWARTZ (HP)	WB	32:05.70	174	

Uitslag Item 29 - 5000m Stap Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CHANICE	KLINK (WG)	N	29:28.70	742	S
2	DIANDRA	CARELSE (HH)	SEN	31:34.30	571	
3	KARA	PRETORIUS (HO)	WB	32:10.30	529	
4	SUNAI	BADENHORST (HO)	WB	32:11.70	527	
5	GRACE	EVANS (PV)	SEN	32:53.20	482	
6	MERISSA	MEIRING (VR)	NW	33:07.90	466	
7	CHERYL-LEE	CUPIDO (HO)	WB	33:17.50	456	

Uitslag Item 30 - Verspring Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	MIENEKE	PRINS	MAT	5.47	-0.4	803	K
2	DEONITA	PHILLIPUS (WS)	N	5.01	-0.1	637	K
3	REMINA	STEPHAN (VR)	NW	4.98	0.2	626	K
4	HANLI	CILLIERS (SN)	N	4.97	0	622	K
5	ANDREA	LAUBSCHER (PO)	WB	4.84	0	574	K
6	L	JACOBS (SZ)	SEN	4.78	0	552	K
7	DAPHNE	MANUS (HU)	SEN	4.54	0	462	K
8	WILANDRE	FORTUIN (RZ)	WITZ	4.00	0	253	K

Uitslag Item 34 - Hoogspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	MARCELLE	DU PLESSIS (BH)	SEN	1.65	0	887	
2	KARIN	BURGER (VR)	NW	1.65	0	887	
3	GIZELLE	DE NYSSCHEN (DH)	N	1.60	0	825	
4	MONIQUE	LARGE (CL)	WB	1.55	0	763	
5	MARISKA	VAN ZYL (BD)	S	1.50	0	701	
6	GABRIELLE	LARGE (CL)	WB	1.50	0	701	
7	NADIA	GILIOMEE (HU)	SEN	1.50	0	701	
8	NIKA	BRINK (BO)	N	1.45	0	638	

Uitslag Item 35 - Hoogspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	SHANE	BLOWS	MAT	2.00	0	783	KY
2	LUVO	NKEWU (HJ)	SEN	1.95	0	735	KY
3	CAREL	VAN EEDEN (HJ)	SEN	1.90	0	686	KY
4	CHRISTIAAN	SCHOLTZ	MAT	1.85	0	636	KY
5	HEIN	SMIT (HS)	SEN	1.85	0	636	KY
6	MG	FOUCHE (AL)	NW	1.80	0	587	KY
7	HENRY	VAN STADEN (WS)	WITZ	1.80	0	587	KY
8	HEINWILLE	OERSON (LZ)	NW	1.80	0	587	KY
8	TERTIAS	WAGNER (GR)	S	1.80	0	587	KY

Uitslag Item 37 - Diskusgooi Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	NIELKE	MATHEE (GM)	SEN	32.01	788	
2	TARINKA	TRUTER (HU)	SEN	29.52	668	
3	MARDI	BREYTENBACH (PO)	WB	28.98	644	
4	MARYKE	VISSER (PI)	WB	25.56	495	
5	ELIZMA	WITBOOI (PG)	SEN	23.28	400	
6	LYNETTE	DREYER (DBP)	S	22.51	368	
7	VICKY	EKSTEEN (VE)	WB	22.26	358	
8	SAMANTHA	VENT (EW)	S	21.12	310	

Uitslag Item 42 - Spiesgooi Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MIA	VAN DER BERG (HO)	WB	33.13	598	
2	ESTHER	CILLIERS (LR)	SEN	31.23	529	
3	CHARNÉ	SWART (HS)	SEN	27.53	398	
4	NICKY	RAS (LR)	SEN	26.66	368	
5	ROCHELLE	COOPER (VR)	NW	26.47	361	
6	LEANA	VAN EEDEN (WG)	N	25.80	337	
7	GABBY	FISHER (HM)	S	22.11	206	
8	MARLENE	TEN CATE (SN)	N	21.75	192	

Uitslag Item 43 - Hamergooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TERTIUS	BRUWER (RO)	N	53.21	814	
2	RENALDO	FRECHCOU (HJ)	SEN	49.49	702	
3	FREDDIE	BOONZAAIER (HJ)	SEN	45.30	586	
4	VAN ZYL	HORN (PO)	WB	42.33	508	

Uitslag Item 44 - Paalspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ALBERT	KORF (PR)	SEN	4.50	915	KS
2	JUAN	DE SWART (PR)	SEN	4.00	735	
3	DIRK	LUTZ (PR)	SEN	3.25	478	
4	ZINRALDO	BOSMAN (GM)	SEN	3.25	478	
5	MARNO	TEREBLANCE (GM)	SEN	2.95	381	

Uitslag Item 44 - Paalspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	RUAAN	VAN WYK (PR)	SEN	4.60	857	K
2	CHRISTIAAN	NORMAN (MAT)	MAT	4.50	818	K
3	SAMUEL	PELLISSIER (PR)	SEN	4.00	643	
4	BEN		SEN	3.85	595	
0	PIERRE	VERMEULEN (PR)	SEN	NR	0	

Uitslag Item 45 - 800m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CHRISTINE	BOSCH (GM)	SEN	2:23.70	663	
2	SUNE	ODENDAAL (BH)	SEN	2:25.70	629	
3	VADIM	JANSEN (HB)	N	2:26.50	616	
4	ANNEMIE	NIEUWOUDT (LR)	SEN	2:28.70	581	
5	GABBY	MANUEL (VB)	WB	2:31.30	542	
6	CARLI	DU TOIT (HM)	S	2:34.70	494	
7	WESSELS	ANNELIE (BO)	N	2:38.80	439	

Uitslag Item 46 - 800m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	KYLE	ERASMUS (HH)	SEN	2:09.90	698	
2	CHRIS	REDELINGHUYS (RO)	N	2:12.30	652	
3	DONILLE	MAKRIEGA (BK)	WITZ	2:13.70	626	
4	RUWAAN	LAWRENCE (VB)	WB	2:15.30	598	
5	BURAN	SAMPSON (DV)	N	2:16.30	581	
6	JACO	ERASMUS (OH)	S	2:16.80	572	

Uitslag Item 47 - 800m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MARLISE	MALHERBE (GM)	SEN	2:17.00	749	
2	ALEXANDRA	QUÉNET (WG)	N	2:18.00	729	
3	ANNEREEN	MALAN (SW)	WB	2:21.40	666	
4	MARIKIE	BRUWER (GM)	SEN	2:22.60	645	
5	CHERÉ	MOSTERT (PV)	SEN	2:25.20	601	
6	CHERYL-LEE	NICHOLAS (DK)	N	2:32.90	486	
7	AMONÉ	BEKKER (LR)	SEN	2:33.40	479	

Uitslag Item 48 - 800m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LLEWELLYN	GROENEVELD (PR)	SEN	2:05.10	706	
2	JAN- HENDRIK	THERON (PR)	SEN	2:05.30	702	
3	R.	SINGH (KN)	SEN	2:07.30	661	
4	ALLASTAIR	OTTO (PO)	WB	2:09.70	616	
5	COURTNEIGH	LOUW (WS)	N	2:11.50	583	
6	CLINTON	VLOTMAN (VP)	WB	2:12.80	561	
7	MARLON	SAULS (SB)	S	2:13.60	547	

Uitslag Item 49 - 800m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	GIRA	CARSTENS (RH)	SEN	2:15.30	719	
2	SUNEL	JACOBS (BH)	SEN	2:16.30	700	
3	SUZAAN	BROODRYK (GM)	SEN	2:19.70	638	
4	PETRO	VISSER (LR)	SEN	2:28.60	497	
5	SULETTE	KOTZE (SW)	WB	2:29.90	479	
6	BEATIE	DAMANT (WG)	N	2:31.50	457	
7	MARISKA	BRUWER (BD)	S	2:32.70	440	

Uitslag Item 50 - 800m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	EMILE	PIETERSE (PR)	SEN	1:55.50	775	
2	JANNIE	BRIERS-LOUW (GM)	SEN	1:55.90	766	
3	E	KILLOWAN (NO)	SEN	1:56.70	747	
4	ARNO	SMIT (HJ)	SEN	1:58.80	699	
5	MARCO	JANSEN (JH)	WB	2:05.70	562	
6	GHANTON	CEASAR (WG)	N	2:05.90	559	
7	DYLAN	ISAACS (PO)	WB	2:10.80	476	

Uitslag Item 51 - 800m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	HELEEN	MALAN (SW)	WB	2:19.10	625	
2	ADRI	MEYER	MAT	2:19.70	615	
3	ANNEI	V WERMESKERKEN (SH)	SEN	2:20.10	608	
4	ANNEI	KLOPPERS (SH)	SEN	2:26.10	513	
5	TONIA	ANTONISSEN	MAT	2:29.40	466	
6	MARLI	VISAGIE (HU)	SEN	2:31.10	443	
7	SHAMEEM	SHAIK (AA)	AA	2:34.60	397	

Uitslag Item 52 - 800m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	FERDIE	GELDENHUYS (BL)	SEN	1:54.50	730	
2	ROOI	MARSHALL (WT)	SEN	1:55.90	697	
3	GERALD	LAKAY	SEN	1:56.80	678	
3	GERALD	LAKAY	SEN	1:56.80	678	
4	JEREMY	PAPIER (WS)	WB	1:58.90	633	
5	A.	MAY (KN)	SEN	1:59.30	625	
6	IGANTIUS	DAVIDS (LB)	N	2:00.80	596	
7	SHERMAN	WILLIAMS (WS)	WB	2:02.20	569	

Uitslag Item 53 - Verspring Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	DUNCAN	MATHEWS (SW)	WB	6.96	0	905	
2	JASON	WORRALL (PR)	SEN	6.74	0	852	
3	GEAVAN	PIETERSEN (GB)	S	6.68	0	834	
4	MORNE	GOEDEMAN (PJ)	SEN	6.65	0	825	
6	IEWAN	BARTELS (DH)	N	6.38	0	745	
7	KEANON	COETZEE (VB)	WB	6.37	0	742	
8	RICLAN	GROVERS (SSS)	WB	6.18	0	684	

Uitslag Item 54 - 3000m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JANEY	VAN D MERWE (WG)	N	10:54.20	314	
2	ANNIE	BOTHMA (BH)	SEN	11:05.20	283	
3	ANNAMART	LAUBSCHER (PV)	SEN	11:15.20	257	
4	NATALIE	HANEKOM (LR)	SEN	12:19.20	106	
5	V	JACOBS (BR)	SEN	12:45.80	51	
6	MADELI	DU TOIT (HM)	S	12:46.70	49	

Uitslag Item 55 - Diskusgooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	EJ	DU TOIT (BD)	S	45.62	724	S
2	PIETER-STEPH	DU TOIT (SW)	WB	38.00	497	S
3	C.	CAROLISSEN (KN)	SEN	34.19	389	S
4	WALTER	MACHTS (GO)	N	29.52	258	S
5	SEBASTIAN	POTGIETER (RO)	N	29.17	248	S
6	CLIFTON	VAN DER MERWE (HT)	WITZ	23.15	69	
7	MARNO	DIERGAARDT (CS)	WITZ	19.73	0	

Uitslag Item 56 - 3000m Hindernis Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	BEVA	SWARTZ (BH)	SEN	12:37.80	451	
2	HELENE	MALAN (SW)	WB	12:58.60	397	

Uitslag Item 57 - 3000m Hindernis Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LOCHNER	SLABBERT (HJ)	SEN	9:49.10	705	
2	TREVOR	LANE (BR)	SEN	9:58.80	663	
3	MORNE	LOUW (GM)	SEN	10:03.10	646	
5	DANIEL	MALAN (SW)	WB	10:48.60	481	
6	JACO	GERICKE (DH)	N	11:01.70	440	

Uitslag Item 58 - Spiesgooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CARI	SWART (BH)	SEN	39.57	684	
2	SULIZMA	SCHULTZ (GM)	SEN	36.42	578	
3	MARINA	GRIEBENAUW (DH)	N	35.50	548	
4	KINA	PIETERSEN (LR)	SEN	31.91	434	
5	JANA	DE JONGH (GM)	SEN	31.60	424	
6	CHANELLE	MOUTON (PI)	WB	30.81	399	
7	HELENA	LE ROUX (SW)	WB	28.27	319	
8	JEANE-MARE	CARSTENS (DU)	WB	26.96	277	

Uitslag Item 59 - 400m Hekkies Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	L.	BITTERHOUT (KN)	SEN	53.70	782	K
2	HERMAN	LANGENHOVEN(SN )	N	53.80	776	K
3	FRANCOIS	RETIEF	MAT	55.00	716	K
4	JOHN-WILLIAM	DURR (SW)	WB	56.40	652	K
5	JESOWN	ALKASTER (HU)	SEN	1:00.70	484	K
6	LEON	SMITH (HS)	SEN	1:03.50	393	

Uitslag Item 60 - Hoogspring Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	REGARD	SEDARS (LHP)	WB	1.70	0	764	
2	JASON	MINNIE (PV)	SEN	1.65	0	707	
3	CHRIS	VAN HEERDEN (HS)	SEN	1.65	0	707	
4	MARQUIN	HILL (MP)	WITZ	1.65	0	707	
5	DEOLENZO	BOER (BV)	WITZ	1.60	0	650	
5	DARREN	VAN WYK (WV)	WB	1.60	0	650	
7	BRENDON	CLARKE (GM)	SEN	1.60	0	650	
8	TOMMY	PRINS (CR)	WITZ	1.60	0	650	

Uitslag Item 61 - Hoogspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	TAYLIA	VISAGIE (WG)	N	1.72	0	957	
2	NADIA	VAN STADEN (SW)	WB	1.56	0	848	
3	KYLA	CARSTENS (GM)	SEN	1.53	0	810	
4	EDLIN	TIEMIE (RO)	N	1.45	0	706	
5	CHERIE-LYN	GRACE (HM)	S	1.45	0	706	
6	CARLI	WÜST (HU)	SEN	1.45	0	706	
7	ANANJA	VD WESTHUIZEN (RH)	SEN	1.40	0	641	
8	CLAUDIA	RHOODE (DU)	WB	1.40	0	641	

Uitslag Item 62 - 400m Hekkie Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SCHALK	BURGER (GM)	SEN	53.50	857	JA
2	TIAAN	MOUTON (HJ)	SEN	54.80	793	JA
3	DUNCAN	MATHEWS (SW)	WB	55.60	752	JA
4	IAAN	VAN LITSENBORGH (BL)	SEN	56.00	732	JA
5	JOSEPH	SELLAR (OH)	S	57.80	651	JA
6	DENNEYS	NIEMANDT (BL)	SEN	59.00	595	JA
7	DIVAN	VAN NIEKERK (VB)	WB	59.70	568	JA

Uitslag Item 63 - 400m Hekkie Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JEAN-MARÉ	SENEKAL (GM)	SEN	1:01.10	774	A
2	MEGAN	GODDARD	MAT	1:02.60	702	A
3	RUNE	CRONJE (BH)	SEN	1:06.60	553	
4	HELEEN	MALAN (SW)	WB	1:07.10	536	
5	SUMARIE	CLAASSEN (BH)	SEN	1:07.20	533	
6	ANKE	LOCKHORST (HM)	S	1:07.90	510	
0	ESTIE	ANDERSSSEN (HS)	SEN	NR	0	

Uitslag Item 64 - 400m Hekkie Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MARINA	SWANEPOEL (GM)	SEN	1:04.60	721	
2	ROZAAN	JOUBERT (MH)	N	1:05.50	685	
3	DOREEN	HEYNS (BD)	S	1:07.00	629	
4	ANRIETTE	SMIT (BH)	SEN	1:07.30	618	
5	ADRI	WALTERS (VB)	WB	1:13.50	426	
6	SULETTE	KOTZE (SW)	WB	1:17.10	333	
0	KATE	TURNER (PV)	SEN	DNS	0	
0	NOEMI	PESTANA (CS)	WITZ	DNS	0	

Uitslag Item 65 - 300m Hekkie Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DYLON	FAIRBRIDGE (GM)	SEN	39.10	978	J
2	TIAAN	SMIT (PR)	SEN	39.80	917	J
3	RYAN	DE WEE (HH)	SEN	40.10	892	J
4	MARCQUIN	SOLOMONS (HJ)	SEN	42.00	753	J
5	PETER-JOHN	WATERBOER (WG)	N	42.30	734	J
6	CODY	CLOETE (HH)	SEN	43.90	639	J
7	NAZIER	DE SOUSA (WG)	N	44.00	634	J

Uitslag Item 66 - 300m Hekkie Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CHESNEY	STEVENS (WG)	N	46.30	638	
2	HELENE	SWANEPOEL (GM)	SEN	46.60	622	
3	ESTI	BURGER (GM)	SEN	47.00	602	
4	ANDRIA	DE LANGE (PO)	WB	49.50	487	
5	ANJA	SCOTT (VB)	WB	50.60	442	
6	ELODIE	DOUBELL (HS)	SEN	51.70	399	
7	CHANELLE	VAN WYK (SH)	SEN	53.50	334	

Uitslag Item 67 - 200m Hekkie Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	FREDERIK	LOUW (GM)	SEN	27.40	832	K
2	DAVID	LOUBSHER (PR)	SEN	27.50	821	K
3	ZACH	SNYMAN (HJ)	SEN	27.90	778	K
4	RUAN	GOMES (HJ)	SEN	28.80	692	K
5	BEVAN	GROVERS (VP)	WB	29.40	641	K
6	F	KATELLA (SSS)	WB	29.80	608	K
7	ARMAND	VISAGIE (CA)	NW	30.50	555	K

Uitslag Item 68 - Verspring Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	TAYLIA	VISAGIE (WG)	N	5.09	-1.7	841	
2	A.	GRAIN (KN)	SEN	5.03	-1.5	817	
3	MARSUNET	BREYTENBACH (GM)	SEN	5.00	-0.6	806	
4	HELENE	SCHAEFER (BH)	SEN	4.79	-1.1	723	
5	JANA	CILLIERS (SN)	N	4.73	1.8	699	
6	CVINLICYA	TITUS (MH)	N	4.70	0	687	
7	CHRIZELDA	SOLOMONS (WS)	WITZ	4.50	-1.5	607	
8	GABBY	FISHER (HM)	S	4.36	-0.9	550	

Uitslag Item 69 - Diskusgooi Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JEROME	KORF (HJ)	SEN	39.97	655	
2	JUAN	SMITH (HU)	SEN	37.52	576	
3	JACQUES	MCDONALD (CR)	WITZ	35.75	520	
4	JASON	DYERS (DH)	N	34.89	494	
5	ADRIAAN	OBERHOLZER (VR)	NW	34.64	486	
6	DANIE	VISSER (PI)	WB	32.92	433	
7	STEPHEN	MERRICK (DU)	WB	32.63	425	
8	BERNARD	PEDRO (VB)	WB	30.82	369	

Uitslag Item 70 - Spiesgooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	WEHAN	VAN DER MERWE (CA)	NW	53.31	734	JY
2	JASON	LE ROUX (HU)	SEN	47.12	571	JY
4	DEVAUX	MOLLER (DH)	N	45.40	528	JY
5	HANRO	VISAGIE (DH)	N	44.92	517	JY
6	Johndré	WITBOOI (GB)	S	41.32	429	JY
7	DEWALT	SPIES (GM)	SEN	40.63	412	JY
8	JOHAN	LOUW (HO)	WB	40.60	411	JY

Uitslag Item 71 - 200m Hekkie Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ANANDI	BURGER (PO)	WB	31.40	518	K
2	ALECIA	AHRENDTS (BD)	S	31.50	511	K
3	ALICIA	COETZEE (PV)	SEN	32.40	453	K
4	ALTHEA	WARNICK (VP)	WB	33.00	416	K
5	KARLA	BRONN (BH)	SEN	33.30	398	K
6	CARMEN	CROUS (BH)	SEN	34.30	342	K
7	MICHAELA	BOTHA (SN)	N	34.50	331	K
0	JEANETTE	HOFMEYR (WG)	N	NR	0	

Uitslag Item 72 - 10km Stap Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DANIELLE	KOEGELENBERG (HO)	WB	58:38.80	644	A
2	INGE	KOTZE (HS)	SEN	58:55.80	632	A
3	BIANCA	SWANEPOEL (HO)	WB	1:00:08.60	584	A
4	ZELDA	SCHULTZ	MAT	1:05:11.90	412	A
0	BADRANISHA	AHMED (VR)	NW	DNR	0	
0	ELNERI	KOEGELENBERG (HO)	WB	DNR	0	

Uitslag Item 73 - 10km Stap Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JANNIE	TEUBES (Cput)	CPUT	49:51.30	734	A
1	JANNIE	TEUBES (Cput)	CPUT	49:51.30	734	A
2	ELROY	BESTER (HO)	WB	59:35.60	340	
3	LYNDON	DE VRIES (MAP)	NW	1:00:13.20	320	
4	BRENT	ADAMS (HO)	WB	1:02:09.90	263	
5	CORNE	SWIEGERS (HO)	WB	1:08:47.90	95	
0	ARMOND	NEL (MAT)	MAT	DQ	0	

Uitslag Item 74 - 80m Hekkie's Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	BRONWYNNE	BOONZAAIER (GM)	SEN	12.30	654	JKA BY
2	CATHY-ANN	MORKEL (OH)	S	12.60	596	JKA BY
3	TERTIA	BLIGNAUT (GM)	SEN	12.70	577	JKA BY
4	JANÉ	VISSER (CA)	NW	12.90	542	JKA BY
5	CHANICE	MARCH (VB)	WB	13.10	508	JKA BY
6	MIENKE	EHLERS (GM)	SEN	13.30	476	JKA BY
0	JEANETTE	HOFMEYR (WG)	N	NR	0	
0	ANANDI	BURGER (PO)	WB	NR	0	

Uitslag Item 75 - 90m Hekkie's Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	FREDERIK	LOUW (GM)	SEN	12.70	754	JA
2	DAVID	LOUBSHER (PR)	SEN	12.90	712	JA
3	RUAN	GOMES (HJ)	SEN	13.20	655	JA
5	ZACH	SNYMAN (HJ)	SEN	14.60	434	JA
6	DANRICH	VISAGIE	N	15.30	344	JA

Uitslag Item 76 - 90m Hekkes Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SUZAAN	JACOBS (GM)	SEN	14.10	644	JA
2	ROCHELLE	ROSSOUW (GM)	SEN	14.40	594	JA
3	CHESNEY	STEVENS (WG)	N	14.60	562	JA
4	CHANELLE	VAN WYK (SH)	SEN	14.70	547	JA
5	ESTI	BURGER (GM)	SEN	14.90	517	JA
6	ANDRIA	DE LANGE (PO)	WB	15.20	474	JA
0	TRACEY-LEE	VAN DER SCHYFF (OH)	S	NR	0	
0	CHAMERON	HANSEN (BO)	N	NR	0	

Uitslag Item 77 - 100m Hekkes Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DYLON	FAIRBRIDGE (GM)	SEN	12.90	857	JKS AY
2	TIAAN	SMIT (PR)	SEN	13.10	811	JAY
3	DAYLAN	DANIELS (PR)	SEN	13.20	790	JAY
4	FERNANDO	KERMIS (HJ)	SEN	13.40	748	JA
5	PETER-JOHN	WATERBOER (WG)	N	14.30	587	A
6	JEMEEL	WARNICK (SW)	WB	14.60	541	
7	NAZIER	DE SOUSA (WG)	N	14.90	497	
0	BRENDON	FIELIES	N	NR	0	

Uitslag Item 77 - 100m Hekkes Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MARYKE	BRITS (BH)	SEN	14.20	728	AB
2	MARISKA	SMIT (BH)	SEN	15.40	535	A
3	ROZAAN	JOUBERT (MH)	N	15.60	507	A
4	LAURECIA	COETZEE (LA)	SEN	16.60	382	A
5	ADRI	WALTERS (VB)	WB	16.70	371	A
6	MONIQUE	LARGE (CL)	WB	16.90	348	A

Uitslag Item 80 - 110m Hekkes Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SCHALK	BURGER (GM)	SEN	14.30	657	A
2	TIAAN	MOUTON (HJ)	SEN	14.90	561	A
3	KIRK	JACOBS (HJ)	SEN	15.50	476	
4	JOSEPH	SELLAR (OH)	S	15.90	425	
5	REINHARDT	SMITH (PI)	WB	16.00	413	
6	JACQUIN	MOSES (BO)	N	16.60	343	
0	JASON	WORRALL (PR)	SEN	DQ	0	
0	CLYDE	KELLY (DH)	N	NR	0	

Uitslag Item 81 - 110m Hekkes Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ALBERT	SMIT (PR)	SEN	14.80	650	
2	JOHN-WILLIAM	DURR (SW)	WB	14.90	633	
3	LUVO	NKEWU (HJ)	SEN	15.60	529	
4	CHRISTIAAN	SCHOLTZ	MAT	15.90	489	
5	DANVINO	SWARTLAND (GB)	S	18.00	254	
6	LEON	SMITH (HS)	SEN	19.20	147	
0	DAVID	WAGENAAR (AS)	N	NR	0	
0	DRIKUS	VILJOEN	MAT	DNS	0	

Uitslag Item 82 - 3000m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	BRADWILL	CLEOPHAS (SS)	WB	9:38.70	612	JA
2	CHESLIN	AFORD (CP)	WB	9:42.50	596	JA
3	WERNER	MARTIN (BOP)	S	9:59.10	532	JA
4	JONATHAN	BURGER (PR)	SEN	10:02.70	519	JA
5	ESWILL	SYSTER (CP)	WB	10:14.00	480	JA
6	NORMAN	VAN WYK	SEN	10:14.00	480	JA
7	R	BOOYSEN (SZ)	SEN	10:17.00	469	JA
0	H	PETERSEN (SZ)	SEN	NR	0	

Uitslag Item 83 - 10km Stap Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	WILLEZANO	THERON (HO)	WB	55:08.80	636	
2	TIMOTHY	CLEOPHAS (HO)	WB	55:25.90	624	
3	GHANTON	CEASAR (WG)	N	56:48.70	566	
4	STEFAN	LOUW (DH)	N	58:42.60	494	
5	WAYLIN	JEPHTA (CH)	SEN	1:00:06.20	445	
6	WAYLIN	CAROLLISEN (CH)	SEN	1:03:05.20	350	
8	ALEXIS	KLAASE (VH)	NW	1:05:52.60	271	

Uitslag Item 84 - 1500m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LAURA	LABUSCHAIGNE (GM)	SEN	4:57.10	687	
2	SUNE	ODENDAAL (BH)	SEN	5:00.80	656	
3	CHARNÉ	ROUX (GM)	SEN	5:13.50	558	
4	ANKE	GELDENHUYS (GM)	SEN	5:13.90	555	
5	WESSELS	ANNELIE (BO)	N	5:20.90	507	
0	CARLI	DU TOIT (HM)	S	NR	0	
0	CATHERINE	VAN DER HORST (BK)	WITZ	NR	0	
0	TRUDENE	JONKERS (MP)	WITZ	NR	0	
0	SUZANNE	FILANDER (MP)	WITZ	NR	0	
0	ILEANA	DREYER (HB)	N	NR	0	
0	CHINICOLE	DE KOKER (MH)	N	NR	0	
0	PETRO	BOWER (SW)	WB	NR	0	
0	ANDRINET	SCHAFFER (ST)	WB	NR	0	
0	CHINEALE	JULIES (AA)	AA	NR	0	

Uitslag Item 86 - Driesprong Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	CIANI	LOUBSER (HU)	SEN	11.49	-1.2	919	S
2	COURTNEY	DU PLESSIS (LR)	SEN	10.96	-0.4	859	
3	ALEXA	NORMAN (LR)	SEN	10.89	0.5	846	
4	ARINA	VAN DEVENTER (GM)	SEN	10.40	0.7	756	
5	CARLA	SWART (OH)	S	10.29	1.1	736	
0	ELANA	MEISSENHEIMER (HO)	WB	DNS	0	0	

Uitslag Item 87 - Gewigstoot Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	WESSELS	ANNEMARIE (DH)	N	10.67	626	
2	ALETTA	SWART (GM)	SEN	10.57	614	
3	TAMERYN	KIEWIETS (EW)	S	10.54	611	
4	MARNETTE	ESTERHUIZEN (VR)	NW	10.40	594	
5	LEANNE	JORDAAN (VB)	WB	9.42	482	
6	BEA	FOURIE (GA)	S	9.27	465	
7	ANNE	VAN SCHALKWYK (LR)	SEN	9.04	439	
8	Anél	GROENEWALD (OH)	S	9.02	437	

Uitslag Item 89 - 1500m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DONILLE	MAKRIEGA (BK)	WITZ	4:32.80	700	
2	KYLE	ERASMUS (HH)	SEN	4:33.60	692	
3	BURAN	SAMPSON (DV)	N	4:36.80	663	
4	RUWAAN	LAWRENCE (VB)	WB	4:37.70	655	
5	CHRIS	REDELINGHUIS (BO)	N	4:37.90	653	
6	DONOVON	KUWULA	N	4:38.90	644	
7	MICHAEL	LORD (PR)	SEN	4:45.70	587	
8	PEDRO	MORRIES (BK)	WITZ	4:48.70	563	

Uitslag Item 90 - 1500m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ALEXANDRA	QUÉNET (WG)	N	4:48.70	702	
2	CHERÉ	MOSTERT (PV)	SEN	4:58.00	623	
3	ANNEREEN	MALAN (SW)	WB	4:58.50	619	
4	M	SPONGO (SZ)	SEN	5:18.00	477	
5	LETISHIA	APPOLLIS (WT)	SEN	5:21.70	453	
6	ZADIE	ISAACS (BH)	SEN	5:22.30	450	
7	CHERYL-LEE	NICHOLAS (DK)	N	5:27.80	415	

Uitslag Item 91 - 1500m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LLEWELLYN	GROENEVELD (PR)	SEN	4:24.40	681	
2	JAN- HENDRIK	THERON (PR)	SEN	4:24.60	679	
4	R.	SINGH (KN)	SEN	4:33.40	599	
5	STEVEN	FAROA (HB)	N	4:37.80	563	
6	FREDERICO	JACOBS (BK)	WITZ	4:39.80	546	
7	COURTNEIGH	LOUW (WS)	N	4:47.20	490	
8	WERNER	MARTIN (BOP)	S	5:02.40	385	

Uitslag Item 92 - 1500m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JANEY	VAN D MERWE (WG)	N	4:55.70	554	
2	LU-MAE	MALAN (BH)	SEN	4:58.00	536	
3	ANNAMART	LAUBSCHER (PV)	SEN	5:02.00	507	
4	MIA	VILJOEN (BH)	SEN	5:06.60	475	
5	BEATIE	DAMANT (WG)	N	5:12.50	436	
6	DALENE	WITBOOI (VS)	NW	5:17.10	407	
7	SULETTE	KOTZE (SW)	WB	5:19.10	394	
8	NATALIE	HANEKOM (LR)	SEN	5:23.50	368	

Uitslag Item 93 - 1500m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ARNO	SMIT (HJ)	SEN	4:09.60	698	
2	BENJAMIN	FOURIE (SW)	WB	4:11.80	675	
3	MARCO	JANSEN (JH)	WB	4:12.40	669	
4	CASPER	LABUSCHAIGNE (HJ)	SEN	4:13.40	660	
5	CHARLTON	SAMUELS (CH)	SEN	4:16.30	632	
6	VENCHESCO	ADONIS (HH)	SEN	4:16.60	629	
7	R	AFRIKA (SSS)	WB	4:19.10	606	
8	NICOLIN	FARMER (AM)	S	4:22.10	579	

Uitslag Item 94 - 1500m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MONIQUE-ANN	LOMBAARD (LR)	SEN	4:53.00	544	Y
2	ANNEI	V WERMESKERKEN (SH)	SEN	4:53.20	542	Y
3	LOUISE	MULLER	MAT	4:56.00	521	Y
4	HELEEN	MALAN (SW)	WB	5:01.00	485	Y
5	RENATE	ROSSOUW	MAT	5:02.00	478	Y
6	RENTIA	RETIEF (OH)	S	5:03.80	466	Y
7	MARI	SCOTT (VB)	WB	5:07.60	440	Y
8	ADRI	MEYER	MAT	5:09.40	428	Y

Uitslag Item 95 - 1500m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	FERDIE	GELDENHUYS (BL)	SEN	3:58.34	734	
2	IGANTIUS	DAVIDS (LB)	N	4:01.80	696	
3	FERNANDOZ	SEBONICKE (LB)	N	4:08.15	631	
4	A.	MAY (KN)	SEN	4:10.70	606	
5	TREVOR	LANE (BR)	SEN	4:14.50	571	
6	JASON	CRUYWAGEN (HO)	WB	4:20.30	521	
7	ANGELO	BOOYSEN (BR)	SEN	4:22.90	500	
8	MARK	MALOWITZ (CPUT)	CPUT	4:28.80	453	

Uitslag Item 120 - Driesprong Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	EDWARD	EDONS (SD)	N	14.45	0.7	810	
2	CLINT	REID (PR)	SEN	13.64	1.1	699	
3	HEINWILLE	OERSON (LZ)	NW	13.57	2.4	689	
4	HEIN	SMIT (HS)	SEN	13.37	-1	662	

Uitslag Item 121 - Gewigstoot Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	THOMAS	DU TOIT (HJ)	SEN	15.74	876	
2	DU TOIT	ERASMUS (DH)	N	14.98	788	
3	CONRAD	BURGER (BL)	SEN	14.74	762	
4	DEWALD	COOKE (PR)	SEN	14.58	745	
5	DIAN	KOEN (OH)	S	14.40	726	
6	HANRO	VISAGIE (DH)	N	13.98	684	
7	ALBERT	MILLARD (VB)	WB	13.93	679	
8	IAN	LOUW (PR)	SEN	12.86	577	

Uitslag Item 126 - Diskusgooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JAN-LOUW	KOTZE (GM)	SEN	48.70	700	
2	PETRUS	UYS (SN)	N	48.69	699	
3	JOHANNES	SWART (BL)	SEN	42.36	525	
4	WERNICH	SINGLETON (PR)	SEN	42.30	524	
5	ELBERT	DE WET (DH)	N	42.09	518	
6	WESLEY	ADONIS (HJ)	SEN	41.48	502	
7	ANDREW	BEERWINKEL (PO)	WB	36.36	369	
8	DEVON	MARTINUS (BD)	S	35.95	359	

Uitslag Item 159 - Gewigstoot Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	B	JORDAAN (NO)	SEN	10.71	735	
2	LAURA-LEE	ERENSTZEN (LR)	SEN	10.33	683	
3	ANMARI	SMITH (BH)	SEN	10.04	645	
4	AIMEE	BEERWINKEL (PO)	WB	9.29	550	
5	MONIQUE	HUMPHREYS (WG)	N	9.23	542	
6	ROBYN	PHILLIPS (HS)	S	9.19	537	
7	MIEKE	LE ROUX (SN)	N	8.46	448	
8	MARYKE	MULLER (CP)	WITZ	7.37	317	

Uitslag Item 174 - 100m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CATHY-ANN	MORKEL (OH)	S	13.00	757	
2	CHATAAH	MADJIET (BK)	WITZ	13.20	715	
3	AMY	CAPENDALE (GM)	SEN	13.50	658	
4	BRONWYNNE	BOONZAAIER (GM)	SEN	13.60	639	
5	DENELENE	AYFORD (WS)	SEN	13.70	622	
6	ALECIA	AHRENDTS (BD)	S	13.80	604	

Uitslag Item 175 - 100m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LEAVIEL	GOUWS (PI)	WB	11.30	788	
2	MALCOLM	DON (HJ)	SEN	11.60	717	
3	DARREN	DE BRUIN (SB)	S	11.70	695	
4	JU-EARN	ZIMRI (CR)	WITZ	11.80	674	
5	QIYAAM	DARRIES (HS)	SEN	11.80	674	
6	SANDILE	HEYNS (HJ)	SEN	11.90	653	

Uitslag Item 176 - 100m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CHRISTEL	VAN TONDER (PG)	SEN	13.00	659	
2	HELENE	SCHAEFER (BH)	SEN	13.00	659	
3	CVINLICYA	TITUS (MH)	N	13.50	571	
4	MARYKA	MULLER (CP)	WITZ	13.60	555	
5	ALLIZANE	OOSTHUIZEN (SH)	WB	13.80	523	
6	ANCHEN	BROWN (BD)	S	14.00	492	
7	ALICIA	HUGO (VR)	NW	14.20	463	
8	LEE-IVRA	BESTER (SH)	WB	14.50	421	

Uitslag Item 177 - 100m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	VINCENT	VAN VOORE (PR)	SEN	11.10	781	
3	DEWALD	NAUDE (HJ)	SEN	11.20	756	
4	ELDRON	VAN ROOYEN (NO)	SEN	11.60	666	
5	DAYLAN	DANIELS (PR)	SEN	11.60	666	
6	M	ARENDSE (SSS)	WB	11.70	645	
7	CARL	VISAGIE (MT)	N	11.90	605	
8	MASON	HENDRICKS (WS)	N	12.00	585	

Uitslag Item 178 - 100m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	FRANCIS	MARTENS (HM)	S	12.20	751	K
2	MARYKE	BRITS (BH)	SEN	12.30	729	K
3	TAMRYN	CUPIDO (GM)	SEN	12.60	667	K
4	BEA	LAMBRECHTS (GM)	SEN	12.90	611	K
5	CHLOÉ	PHEIFFER (LR)	SEN	12.90	611	K
6	SUNE	SEPTEMBER (BNP)	N	13.60	494	K
7	ADRÉ	VAN SCHALKWYK (CA)	NW	13.70	479	K
8	MARELISE	JOUBERT (WG)	N	13.80	464	K

Uitslag Item 179 - 100m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	H.	BRUINTJIES (KN)	SEN	10.70	801	KS
2	KURTLEY	DU PLESSIS (HJ)	SEN	10.70	801	KS
3	ARTHUR	FESTUS (HJ)	SEN	10.80	775	K
4	KYLE	LEUKES (SW)	WB	11.00	726	K
5	HILFORD	CLARKE (WS)	WB	11.20	680	K
6	GEAVAN	PIETERSEN (GB)	S	11.30	658	K
7	MZWANDILE	QASHANI (DT)	SEN	11.40	636	K
8	HEAGAN	BLOEMFONTEIN (SN)	N	11.50	616	K

Uitslag Item 180 - Gewigstoot Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	BIANCA	SCANAVINO (BD)	S	11.10	611	
2	RENA	KRIEL (MH)	N	9.41	428	
3	REMINA	STEPHAN (VR)	NW	9.36	423	
4	SHANDI	HENDRICKS (HSM)	WB	9.10	395	
5	MELISSA	SCHOEMAN (LR)	SEN	8.56	338	
6	CARMEN	JOUBERT (GM)	SEN	8.26	306	
7	MARIE-LOUISE	BINNEMAN (PO)	WB	8.10	289	
8	ALRE	VISTER (RO)	N	7.89	266	

Uitslag Item 183 - Driesprong Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	MARIEKE	JONKER	MAT	10.79	0	741	
2	HELEEN	MALAN (SW)	WB	10.74	0	732	
3	TALITA	THEART (OH)	S	10.10	0	618	

Uitslag Item 184 - Gewigstoot Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TARINKA	TRUTER (HU)	SEN	11.68	811	
2	ANNEI	OTTO (SH)	SEN	11.22	746	
3	MARDI	BREYTENBACH (PO)	WB	10.31	628	
4	CARMEN	MOUTON (GM)	SEN	10.18	612	
5	NIELKE	MATHEE (GM)	SEN	9.87	575	
6	MADRE	MOSTERT (GA)	S	9.79	565	
7	MARZÉ	JACOBS (MT)	N	9.29	506	
8	LISKE	HUNTER (HM)	S	8.96	467	

Uitslag Item 185 - 100m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MELISSA	HEWITT	PAK	12.10	726	KY
2	LEA-NÉ	VAN ZYL (PO)	WB	12.10	726	KY
3	HANLI	CILLIERS (SN)	N	12.70	607	KY
4	AMY	ABEL	MAT	12.80	589	KY
5	CHARLENE	HAMER-NEL (HH)	SEN	12.90	571	KY
6	DEONITA	PHILLIPUS (WS)	N	13.60	459	KY
7	DANELLE	MEINTJES (BH)	SEN	13.70	444	KY

Uitslag Item 186 - 100m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	GARTH	ARENDZ	MAT	10.80	789	KY
2	H	MATHYSE (SSS)	WB	10.90	763	KY
3	DEVON	WILLIAMS (HJ)	SEN	11.10	713	KY
4	RUAAN	VAN WYK (PR)	SEN	11.30	667	KY
5	MERVIN	COERT (BD)	S	11.70	584	KY
6	VIRGIL	PHILANDER (WG)	N	11.80	564	KY
0	CLINT	REID (PR)	SEN	DNS	0	

Uitslag Item 199 - Verspring Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	DANELL	RAS (HS)	SEN	5.14	0	906	
2	KELLY	DAMON (BV)	WITZ	4.86	0	807	
3	ROBYN-HEPBURN	BROWN (HM)	S	4.84	0	799	
4	AMY	MILLS (HM)	S	4.84	0	799	
5	NARIEKE	VAN DER WALT (LR)	SEN	4.81	0	787	
6	CHATAAH	MADJIET (BK)	WITZ	4.71	0	746	
7	CHANICE	MARCH (VB)	WB	4.66	0	726	
8	MONETTE	PIETERS (BK)	WITZ	4.51	0	664	

Uitslag Item 200 - Spiesgooi Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	BENJAMIN	HARMSE (HO)	WB	57.66	631	KY
2	PIERRÉ	VAN RHYN (AL)	NW	55.85	591	KY
3	JEREMI	SWANEPOEL (PR)	SEN	54.03	552	KY
4	HANNES	SWANEPOEL (HS)	SEN	53.14	533	KY
5	QUWIN	MARTIN (EP)	N	50.56	479	KY
6	ALBERT	LAUBSCHER (GM)	SEN	49.65	460	KY
7	JOHANNES	NTANTALA (GB)	S	49.18	450	KY
8	JOHAN	SCHOEMAN (HU)	SEN	48.78	442	KY

Uitslag Item 201 - Gewigstoot Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	JAN-LOUW	KOTZE (GM)	SEN	16.54	766	
2	PETRUS	UYS (SN)	N	14.65	598	
3	ANDREW	BEERWINKEL (PO)	WB	14.47	583	
4	WESLEY	ADONIS (HJ)	SEN	14.09	552	
6	JASON	KRIEL (DU)	WB	13.25	484	
7	SCHALK	ESTERHUYSE (HJ)	SEN	13.20	480	
8	ALRIN	EKSTEEN	N	12.66	437	

Uitslag Item 202 - Driesprong Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	QUINTON	DOWRIE (AM)	S	13.30	0	734	
2	GRANTHAM	DAVIDS (GB)	S	13.23	0	724	
3	JADE	SMITH (EW)	S	13.20	0	720	
4	KEANON	COETZEE (VB)	WB	13.19	0	719	
5	GREGORY	PIETERSEN (PR)	SEN	12.95	0	684	
6	GEAVAN	PIETERSEN (GB)	S	12.94	0	683	
7	ESPIN	DEVIN	N	12.48	0	616	
8	D.	JANSEN (KN)	SEN	12.30	0	590	

Uitslag Item 203 - Hoogspring Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	CARLTON	SOLDAAT (WG)	N	1.89	0	868	A
2	AULDRIN	VAN WYK (WS)	WB	1.81	0	782	A
3	DAVID	DE WET (DH)	N	1.70	0	663	A
4	DAMIAN	CLOETE (KM)	SEN	1.70	0	663	A

Uitslag Item 215 - Diskusgooi Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DU TOIT	ERASMUS (DH)	N	51.80	889	
2	CONRAD	BURGER	SEN	50.14	828	
3	ERIC	OLWAGE (GM)	SEN	40.93	546	
4	JOHAN	LOUW (HO)	WB	39.78	514	
5	HANRO	VISAGIE (DH)	N	39.49	506	
6	ADEN	LEIBRAND (CL)	WB	38.77	486	
7	DIAN	KOEN (OH)	S	38.56	481	
8	NICO	NEL (PV)	SEN	37.87	462	

Uitslag Item 216 - Spiesgooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MARI-LENA	JOUBERT (MH)	N	42.72	686	A
2	ANKE	UYS (HS)	SEN	38.21	546	
3	DEZRE	VAN SCHALKWYK (VB)	WB	36.54	496	
4	SHANÉ	CARLSEN (GM)	SEN	35.45	464	
5	MULLER	ELIZMA	CPUT	33.94	420	
6	LAUREN	VAN DYK (LR)	SEN	30.69	325	

Uitslag Item 217 - Verspring Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	REGARD	SEDARS (LHP)	WB	5.88	0	797	B
2	NEAL	VAN SCHALKWYK (GB)	S	5.67	0	727	B
3	VERDI	MICHEALS (HH)	SEN	5.64	0	717	B
4	DARREN	VAN WYK (WV)	WB	5.56	0	690	B
5	THEO	JANSEN (WS)	WITZ	5.51	0	673	B
6	DANDRICK	VISAGIE (FDC)	WITZ	5.42	0	642	
7	HENWILL	DAMONS (RO)	N	5.38	0	629	
8	LOGAN	NIEMAND (HS)	S	5.18	0	561	

Uitslag Item 218 - Gewigstoot Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	PIETER-STEPH	DU TOIT (SW)	WB	12.69	515	
2	ALRICO	RETIEF (SW)	WB	12.65	511	
3	RIAN	LATEGAN (HU)	SEN	12.27	478	
4	EJ	DU TOIT (BD)	S	12.19	471	
5	R	KULSEN (NO)	SEN	12.18	471	
6	PAUL	ZIETSMAN (ST)	SEN	11.58	419	
7	SEBASTIAN	POTGIETER (RO)	N	11.20	387	
8	RENALDO	FRECHOU (HJ)	SEN	10.96	366	

Uitslag Item 219 - Hoogspring Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	REMINA	STEPHAN (VR)	NW	1.70	0	876	A
2	DEZRE	VAN SCHALKWYK (VB)	WB	1.60	0	756	
3	TALITA	THEART (OH)	S	1.55	0	696	
0	MARGEAUX	BARNARD (HS)	SEN	NR	0	0	
0	SUZELLE	VAN HEERDEN (GM)	SEN	NR	0	0	

Uitslag Item 220 - Verspring Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	CIANI	LOUBSER (HU)	SEN	5.81	0	941	B
2	MARYKE	BRITS (BH)	SEN	5.77	0	935	B
3	TAMRYN	CUPIDO (GM)	SEN	5.65	0	919	B
4	CHLOË	PHEIFFER (LR)	SEN	5.46	0	885	
5	LAURENE	BURGER (PI)	WB	5.17	0	776	
6	PATRICIA	WILLEMSE (BV)	WITZ	5.03	0	724	
7	ROZANNE	MEINTJIES (OH)	S	5.01	0	716	
8	MADRE	BOOYSEN (RO)	N	4.82	0	644	

Uitslag Item 221 - Gewigstoot Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	THORNTON	PERSENS (RO)	N	13.58	704	A
2	JEROME	KORF (HJ)	SEN	13.50	695	A
3	PIETER	JORDAAN (PR)	SEN	13.01	645	A
4	BERNARD	PEDRO (VB)	WB	12.26	571	A
5	JACQUES	MCDONALD (CR)	WITZ	12.17	563	A
6	REGAN	KUPISO (WLP)	SEN	12.16	562	A
7	JOHN-ROSS	SWANEPOEL (MH)	N	11.38	488	A
8	PIETER	WIESE (VR)	NW	11.13	464	A

Uitslag Item 229 - 400m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CHRISTINE	BOSCH (GM)	SEN	1:00.10	746	
2	ABIGAIL	PRETORIUS (HP)	WB	1:04.20	581	
3	GABBY	MANUEL (VB)	WB	1:05.20	546	
4	LIEBE	NEETHLING (BH)	SEN	1:05.70	529	
5	BERNITA	MALGAS (SSS)	WB	1:10.00	398	
6	ELZEENA	JACOBS (SB)	S	1:11.10	368	

Uitslag Item 230 - 400m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	TOMMY	PRINS (CR)	WITZ	54.10	654	
2	CARLTON	FORTUNE (BL)	SEN	54.10	654	
3	KYLE	ERASMUS (HH)	SEN	55.50	593	
4	CHAD	HORNE (WS)	N	57.40	517	
5	JASON-LEE	LE CORDEUR (GM)	SEN	58.10	491	
6	CUAN	LEWIS (VB)	WB	1:05.10	272	

Uitslag Item 231 - 400m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CHRISTEL	VAN TONDER (PG)	SEN	59.40	744	
2	HELENE	SWANEPOEL (GM)	SEN	1:00.00	717	
3	MARIKIE	BRUWER (GM)	SEN	1:00.20	708	
4	LIANDA	DU PLESSIS (PO)	WB	1:01.80	642	
5	TANISHA	DE KOCK (PV)	SEN	1:05.50	508	
6	SHANNON	JOHNSON (EW)	S	1:17.00	202	

Uitslag Item 233 - Diskusgooi Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	STEPHANIE	VAN ROOYEN (OH)	S	32.48	538	A
2	ALETTA	SWART (GM)	SEN	31.75	512	A
3	BEA	FOURIE (GA)	S	30.07	455	A
4	LEANNE	JORDAAN (VB)	WB	30.04	454	A
5	ANOSJKA	TEKLENBURG (PG)	SEN	29.27	427	A
6	CHARLONE	VAN RENSBURG (MH)	N	28.57	403	A
7	WESSELS	ANNEMARIE (DH)	N	27.46	366	A
8	LEE-ANN	NEUPER (LR)	SEN	26.05	317	A

Uitslag Item 234 - Spiesgooi Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DANIËL	DU TOIT (GM)	SEN	62.86	760	B
2	JOHANN	PEENS (HJ)	SEN	61.64	731	
3	LOUIS	SCHEEPERS (HX)	N	56.31	608	
3	LOUIS	SCHEEPERS (HX)	N	56.31	608	
3	LOUIS	SCHEEPERS (HX)	N	56.31	608	
4	JACQUES	ROSSOUW (PI)	WB	55.95	600	
5	WILLEM	VILJOEN (DH)	N	54.55	570	
6	JOHN	SKIPPERS (CS)	WITZ	51.46	504	
7	JACQUIN	MARTHINUS (OH)	S	49.98	473	
8	GARTH	HENDRICKS (PO)	WB	49.59	464	

Uitslag Item 235 - Verspring Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	Wind	ASA	Rek
1	STEFAN	BRITS (PR)	SEN	7.13	0	868	AB
2	EDWARD	EDONS (SD)	N	6.76	0	763	B
3	HEINWILLE	OERSON (LZ)	NW	6.70	0	746	B
4	MORNEY	ANTHONY (WS)	WB	6.53	0	697	B
5	BRENDEN	VAN WYK (WS)	WB	6.47	0	680	B
6	MARCO	COETZEE (GR)	S	6.41	0	663	B
7	CHARL	PRETORIUS (DH)	N	6.24	0	614	B
8	RANDALL	TWIGG (HT)	WITZ	5.80	0	484	B

Uitslag Item 236 - 400m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ALWYN	LOMBARD (GM)	SEN	52.50	686	B
2	RALLY	FREDERICKS (SW)	WB	54.30	603	B
3	CLINTON	VLOTMAN (VP)	WB	54.60	590	B
4	DAMIAN	READIEN (OH)	S	54.60	590	B
5	LEIGHLANDT	SEPTEMBER (CV)	SEN	55.90	537	B
6	GREGORY	GANS (DV)	WB	56.50	513	B
7	ELROY	WARRIES (MH)	N	56.70	506	B
8	HEIN	MALAN (GM)	SEN	56.90	498	B

Uitslag Item 237 - 400m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	MARINA	SWANEPOEL (GM)	SEN	58.20	724	
2	SUNEL	JACOBS (BH)	SEN	58.40	715	
3	CHARNE	AUGUSTYN (PI)	WB	58.40	715	
4	GIRA	CARSTENS (RH)	SEN	58.70	702	
5	SASKIA	KOTZE (BH)	SEN	58.80	697	
6	ESTHER	HEYNS (BD)	S	1:00.40	630	

Uitslag Item 238 - 400m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LORENZO	ADAMS (SW)	WB	49.30	758	B
2	E	KILLOWAN (NO)	SEN	49.60	741	B
3	TIAAN	SCHOEMAN (CA)	NW	49.70	736	B
4	WARREN	DE KOCK (CV)	SEN	49.90	725	
5	YUSUF	SALIE (AA)	AA	50.30	704	
6	JAYDEN	FLAGG (PV)	SEN	50.90	673	
7	HEAGAN	BLOEMFONTEIN (SN)	N	51.40	649	
0	CHRIS	BOSMAN-SMIT (HU)	SEN	NR	0	
0	CHRIS	BOSMAN-SMIT (HU)	SEN	NR	0	

Uitslag Item 239 - 400m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ANIEKA	V HUYSSTEEN	MAT	57.40	726	A
2	RUNE	CRONJE (BH)	SEN	1:00.00	614	
3	NARUSTA	VAN DER COLFF	MAT	1:00.00	614	
4	LEANDRI	GROENEVELD (RH)	SEN	1:01.30	564	
5	SHAMEEM	SHAIK (AA)	AA	1:02.50	521	
6	SHENAY	MACHELM (HH)	SEN	1:05.90	411	

Uitslag Item 240 - 400m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	SHAUN	DE JAGER	MAT	48.70	755	A
2	SOLMS	DYKMAN (PR)	SEN	49.40	716	
3	L.	BITTERHOUT (KN)	SEN	49.60	706	
4	M	KRAZIYA (KY)	SEN	50.10	680	
5	OB	VAN ROOY (DU)	WB	50.60	655	
6	ROBIN	ANDREWS (NO)	SEN	54.20	498	
6	ROBIN	ANDREWS (NO)	SEN	54.20	498	

Uitslag Item 249 - Diskusgooi Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ILSE	LOUW (GM)	SEN	32.83	467	A
2	BIANCA	SCANAVINO (BD)	S	32.48	456	A
3	MARICHEN	GROENEWALD (SW)	WB	28.86	342	A
4	MELISSA	SCHOEMAN (LR)	SEN	27.03	283	A
5	ALRE	VISTER (RO)	N	24.00	185	A
6	DANSHIA	STOFFELS (HT)	WITZ	20.32	60	
7	M	PHILLIPS (SZ)	SEN	16.27	0	

Uitslag Item 250 - 200m Dogters 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CATHY-ANN	MORKEL (OH)	S	26.70	731	AB
2	SHANNEN	BOUWER-BOSCH (GM)	SEN	26.80	721	AB
3	CHATAAH	MADJIET (BK)	WITZ	27.50	656	AB
4	BRONWYNNE	BOONZAAIER (GM)	SEN	27.60	647	AB
5	AMY	CAPENDALE (GM)	SEN	27.70	638	AB
6	LORETTA	DOUW (KN)	SEN	29.20	518	AB
7	VADIM	JANSEN (HB)	N	29.50	496	AB
0	JO-ANN	MAARMAN (WB)	WB	NR	0	

Uitslag Item 251 - 200m Seuns 14Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	LEAVIEL	GOUWS (PI)	WB	22.30	953	AB
2	MALCOLM	DON (HJ)	SEN	23.70	764	AB
3	DARREN	DE BRUIN (SB)	S	23.90	741	AB
4	QIYAAM	DARRIES (HS)	SEN	24.10	719	AB
5	SANDILE	HEYNS (HJ)	SEN	24.50	677	AB
6	JU-EARN	ZIMRI (CR)	WITZ	24.90	637	AB
0	MARCO	DE FREITAS (PV)	SEN	DNS	0	
0	CUAN	LEWIS (VB)	WB	DNS	0	

Uitslag Item 252 - 200m Dogters 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CHRISTEL	VAN TONDER (PG)	SEN	26.10	775	AB
2	HELENE	SCHAEFER (BH)	SEN	26.40	743	AB
3	MARSUNET	BREYTENBACH (GM)	SEN	27.20	665	AB
4	CHESNEY	STEVENS (WG)	N	27.30	656	AB
5	LIANDA	DU PLESSIS (PO)	WB	27.70	621	AB
6	TAYLIA	VISAGIE (WG)	N	27.80	612	AB
7	ALICIA	HUGO (VR)	NW	27.90	603	AB
0	GABBY	FISHER (HM)	S	NR	0	

Uitslag Item 253 - 200m Seuns 15Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	DARREN	PAPIER (HJ)	SEN	22.80	798	AB
2	DEWALD	NAUDE (HJ)	SEN	23.10	761	AB
3	DAYLAN	DANIELS (PR)	SEN	23.20	749	AB
4	JOHN-LEE	PERSENS (DU)	WB	24.30	631	AB
5	CARL	VISAGIE (MT)	N	25.30	539	AB
0	DAMIAN	READIEN (OH)	S	DNS	0	
0	RALLY	FREDERICKS (SW)	WB	DNS	0	
0	AULDRIN	VAN WYK (WS)	WB	DNS	0	

Uitslag Item 254 - 200m Dogters 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	CHARNE	AUGUSTYN (PI)	WB	26.40	644	A
2	SASKIA	KOTZE (BH)	SEN	26.50	635	A
3	MAVINE	PAULSE (AA)	AA	27.20	574	A
4	ZELDA	DAMES (VB)	WB	27.20	574	A
5	MARELISE	JOUBERT (WG)	N	28.30	488	A
6	ADRÉ	VAN SCHALKWYK (CA)	NW	28.60	466	A
7	SHAUNICE	SWARTS (RZ)	WITZ	28.70	459	A
8	TIFFANY	ANDREWS (CR)	WITZ	28.90	445	A

Uitslag Item 255 - 200m Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	KURTLEY	DU PLESSIS (HJ)	SEN	21.60	851	AB
2	H.	BRUINTJIES (KN)	SEN	22.50	734	A
3	LORENZO	ADAMS (SW)	WB	22.60	722	A
4	RAYNARD	HURTER (LAB)	SEN	23.00	677	A
5	MZWANDILE	QASHANI (DT)	SEN	23.00	677	A
6	HEIN	KOEN (SW)	WB	23.10	666	A
7	GARTH	BLOEMFONTEIN (SN)	N	23.20	655	A
0	YUSUF	SALIE (AA)	AA	DNS	0	

Uitslag Item 256 - 200m Vroue 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	ANIEKA	V HUYSTEEN	MAT	25.40	661	
2	LEA-NÉ	VAN ZYL (PO)	WB	25.40	661	
3	HANLI	CILLIERS (SN)	N	26.40	569	
4	MARELIE	HUSFELD (BH)	SEN	26.80	536	
5	ILZE	MARAI (MAT)	MAT	28.40	416	
6	ELIZE	DEETLEFTS (CR)	WITZ	28.70	395	
0	S	MSELANG (DV)	N	DNS	0	
0	MARICHEN	GROENEWALD (SW)	WB	DNS	0	

Uitslag Item 257 - 200m Mans 19Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	VIRGIL	PHILANDER (WG)	N	22.00	729	AB
2	HERMAN	LANGENHOVEN (SW)	S	22.20	705	
2	HERMAN	LANGENHOVEN (SW)	S	22.20	705	
3	RUFUS	DE JAGER	MAT	22.40	682	
4	L.	BITTERHOUT (KN)	SEN	22.50	671	
5	JP	MOSTER (RO)	N	22.70	649	

Uitslag Item 258 - 2000m Hindernis Seuns 17Jaar (Finaal)

Pos	Naam	Van	Span	Uitslag	ASA	Rek
1	GERHARD	FORTUIN (CH)	SEN	6:20.10	657	
2	BENNIE	FOURIE (SW)	WB	6:24.80	627	
3	SHERIGO	SEPTEMBER (BR)	SEN	6:31.40	586	
4	Chrisando	JACOBS (NED)	NED	6:33.10	576	
5	SMITH	ALLISTAIR	NED	6:53.20	468	
6	MERVIN	AFRIKA (PJ)	SEN	7:22.60	333	
7	DIRKIE	MUYBURG (SW)	WB	7:25.20	322	